

# POSTNÍ KALENDÁŘ

		<b>Popeleční středa 22. 2.</b> Mše svatá s udělováním popelce				<b>1. neděle postní 26. 2.</b> Řekni dnes někomu něco pěkného, čím ho potěšíš.
<b>27. 2.</b> Udělej nějaký dobrý skutek, aby o něm nikdo nevěděl.	<b>28. 2.</b> Přečti si něco o některém světcí.	<b>29. 2.</b> Pomodli se za Svatého Otce Benedikta XVI.	<b>1. 3.</b> Vzývej dnes často Duchu Svatého o pomoc.	<b>2. 3.</b> Jdi dnes večer na křížovou cestu. Pokud nemůžeš, pomodli se ji doma.	<b>3. 3.</b> Udělej si pořádek ve svých věcech.	<b>2. neděle postní 4. 3.</b> Přečti si ještě jednou dnešní evangelium.
<b>5. 3.</b> Ráno si napiš seznam věcí, za které chceš Bohu poděkovat a celý den za ně děkuj.	<b>6. 3.</b> Snaž se být celý den radostný a usměvavý.	<b>7. 3.</b> Přečti si 53. kapitolu z proroka Izaiáše.	<b>8. 3.</b> Dobře dnes zpytuj svědomí.	<b>9. 3.</b> Odpusť si dnes sladkosti nebo něco příjemného.	<b>10. 3.</b> Pomodli se bolestný růženec nebo si připomeň jeho tajemství.	<b>3. neděle postní 11. 3.</b> Při mši svaté se modli za dobré vztahy v naší farnosti.
<b>12. 3.</b> Pomodli se za trpící lidi na celém světě.	<b>13. 3.</b> Udělej dnes nějakou práci navíc – doma, ve škole apod.	<b>14. 3.</b> Pomodli se desátek růžence za kněze a řeholníky.	<b>15. 3.</b> Přečti si z 5. kapitoly listu Galaťanům verše 13-26 a chvíli nad nimi popřemýšlej.	<b>16. 3.</b> Jdi dnes alespoň na 15 min. do kostela na adoraci.	<b>17. 3.</b> Trpělivě a s pokorou snášej vše, co ti den přinese.	<b>4. neděle postní 18. 3.</b> Udělej si malou pouť k nějakému kříži v Nivnici a pomodli se tam.
<b>19. 3.</b> S nikým se dnes nehádej. Buď na všechny milý.	<b>20. 3.</b> Pomoz potřebnému nebo se zastaň slabého.	<b>21. 3.</b> Odpusť si dnes sledování televize nebo filmu.	<b>22. 3.</b> Pomodli se za členy své rodiny a poděkuj jim za to, co pro tebe dělají.	<b>23. 3.</b> Vzdej se dnes něčeho, co máš opravdu rád.	<b>24. 3.</b> Udělej někomu radost vlastnoručně vyrobeným dárkem nebo něčím jiným.	<b>5. neděle postní 25. 3.</b> Pomodli se první desátek radostného růžence a poděkuj Pánu Bohu za svůj život.
<b>26. 3.</b> Dobře se připrav na Velikonoční svátost smíření a tento týden se vyzpovídej.	<b>27. 3.</b> Pomodli se kající žalm č. 51	<b>28. 3.</b> Dívej se chvíli na kříž a přemýšlej, jaké utrpení pro nás Ježíš z lásky podstoupil.	<b>29. 3.</b> Přines tajně nějakou oběť Pánu Ježíši.	<b>30. 3.</b> Přečti si o utrpení Pána Ježíše v Janově evangeliu, 19. kapitole.	<b>31. 3.</b> Nezapínej dnes zbytečně počítač a televizi.	<b>Květná neděle 1. 4.</b> Snaž se dnes při mši svaté dávat obzvláště dobrý pozor.
<b>2. 4.</b> Zkus doplnit úkol, který jsi nestihl/a, nebo který se ti nepodařil.	<b>3. 4.</b> Udělej něco, co už dlouhou dobu odkládáš.	<b>4. 4.</b> Večer se společně v rodině pěkně pomodlete.	<b>5. 4.</b> Jdi a nabídni dnes někomu svoji pomoc.	<b>6. 4.</b> Zakryj si doma kříž pruhem černé nebo fialové látky a jdi na křížovou cestu.	<b>7. 4.</b> Zkus se celý den ztišit, ve svém srdci i navenek.	<b>Neděle vzkříšení 8. 4.</b> Přijď oslavit Vzkříšení Pána. Kristus vstal z mrtvých, Aleluja!